

KJENTFOLK

2026



◀ Kom deg ut

Meld deg inn ▶

DNT Telemark



KONTAKT

Kontor: Torggata 15, 3717 Skien
 Postadr.: Postboks 3089, 3707 Skien
 Telefon: 35 53 25 55
 E-post: telemark@dnt.no
 Nettside: dnt.no/telemark
 Daglig leder: Mariann Eriksen

MEDLEMSKAP 2026

Hovedmedlem: 860,-
 Husstandsmedlem: 475,-
 Ungdom (13-25 år): 365,-
 Barn (0-12 år): 150,-
 Honnørmedlem (over 67 år/uføre): 675,-
 Familiemedlemskap: 1540,-

OPPLAGSINFORMASJON

Medlemsblad: Kjentfolk
 Opplag: 8.000
 Trykk: Thure Trykk AS, Skien
 Grafisk produksjon: Katrine Tellsgård
 Redaktør: Katrine Tellsgård
 Forsidefoto: Privat (Helene Bratsberg),
 fra Gyrestolen i Midt-Telemark

DNT Telemark er en friluftslivsforening for hele Telemark fylke. Vi har lokale turlag med undergrupper for store og små, med en mengde forskjellige aktiviteter.

DNT Telemark har en rekke hytter fra fjord til fjell: betjente fjellhytter, ubetjente skogs- og kystledhytter, gapahuker, nødbuer og andre samlingspunkter. Det er våre mange frivillige som vedlikeholder hytter, merker stier og arrangerer fellesturer.

DNT Telemark arrangerer også blant annet Ti-Topper'n, Kom deg ut-dagen og friluftskurs for privatpersoner og ansatte i skoler og barnehager. Året rundt har vi aktiviteter for barn og unge.

Du finner vår administrasjon og vårt tursenter, med turutstyrsutsalg og serviceinnstilte turveiledere, i Skien. Her er det også kontorer, kurs- og møtelokaler.

Foreningen følger deg gjennom livet
 - fra trillegrupper til seniorgrupper.

For spørsmål om medlemskap og innmelding kan du besøke oss på Tursenteret i Torggata 15 eller nå oss på 35 53 25 55/telemark@dnt.no.

Følg oss på Instagram: @dnttelemark
 Tagg dine bilder med #dnttelemark og spre turglede som disse tre har gjort:

Lik oss på Facebook: @dnttelemark

Finn turer og hytter på www.ut.no

Følg med på dnt.no/telemark

Se også turlagenes og hyttesnes kanaler



@hachithelappie



@norwegian_pics_nature



@iselindalenmoe

Ingen aktivitet uten frivillige

Gjennom mitt arbeid som styreleder i DNT Telemark, blir jeg stadig minnet på en enkel sannhet: Uten frivillige hadde vi ikke fått til stort. Ikke ryddet og merket stier. Ikke malt en vegg og snekret benker. Ikke holdt hyttene våre i den stand folk forventer. Ikke organisert fellesturer. Kort sagt – ingen aktivitet uten frivillige.

Det er alt for lett å ta ting for gitt, når man går på tur i fjellet, i skogen eller overnatter på en hytte. Vi forventer nærmest at stien er ryddet og godt merket, slik at det er enkelt å finne frem. Vi forventer at DNT-hytta er ren, ryddig, lun og trivelig. Og på fellesturer forventer vi at turleder har full kontroll og oversikt overalt fra turmål, terreng, utstyr og gruppa. Sånn skal det være og sånn vil vi ha det, men uten frivillig innsats hadde dette i dag ikke vært mulig.

Det er imponerende hvor mange innenfor DNT-organisasjonen som bruker så mye av sin fritid på å bære materialer, male vegger, rydde stier og lage bruer. Det er imponerende at så mange bruker så mye av sin fritid på å forberede mat, på å vaske og på å tilrettelegge for turer og aktiviteter.

I sommer har jeg hatt gleden av å møte flere blide og ivrige hytteverter bl.a. på Øitangen på Jomfruland. Jeg møtte Astrid, som brukte en uke på forsommeren til å rydde, vaske og ha orden. Jeg møtte Hege og Lars, som i uke etter uke snekrer, maler, vasker, klipper plenen og driver med alt annet vedlikehold på Øitangen, som om dette stedet skulle vært deres eget livsverk.

Takk til dere og alle andre som gjør Øitangen til den fantastiske perlen den er i dag. Den frivillige innsatsen har også gjort det mulig å pusse opp et bygg på Kalhovd på forsommeren, som gir oss flere overnattingsmuligheter.

Rundt om i fylket ryddes og merkes løyper. Turer arrangeres og sosiale arenaer skapes.



Styreleder Hilde Jorunn Skei
FOTO: Jon Atle Holmberg

Nytt av året er organisert snekkerverksted og en egen sygruppe. Det blir spennende å følge dette fremover. Jeg håper vi fremover vil se egne snekrede møbler og egensydde gardiner på hyttene våre.

Dugnadsinnsats er vesentlig for å opprettholde vårt tilbud. I tillegg er den sosiale biten essensiell. Dugnad skal være hyggelig og det er kanskje den viktigste grunnen til at folk kommer tilbake og bidrar med smått eller stort. Jeg har tro på at det ligger mye god folkehelse i å kunne bidra sammen med andre og for andre. Tusen takk til alle som bidrar. Enten det er med hammer, malerkost, kaffekjele eller bare godt humør. Dere gjør en forskjell, hver eneste gang.

Og til deg som kanskje har vurdert å bli med: Vi har alltid plass til flere. Det viktigste er ikke hva du kan, men at du har lyst. Frivilligheten er grunnmuren vår.

Hilde Jorunn Skei,
styreleder, DNT Telemark

BLI MED PÅ FRIVILLIGSAMLINGA



Bli med på DNT Telemarks viktigste møteplass; Frivilligsamlinga! Dette er en helg fylt med inspirasjon, nye impulser, gode samtaler og opplevelser.

TEKST OG FOTO: Katrine Tellsgård

Møteplass for alle som brenner for friluftsliv

Under frivilligsamlinga samles vi for å lære, dele erfaringer og styrke fellesskapet. Enten du er ny i DNT eller har lang fartstid.

Til neste år legger vi samlingen til vakre Vatnelian leirsted i Kviteseid, med fine uteområder som gir gode rammer for både faglig påfyll og sosialt samvær.

Alle deltakere får tilbud om overnatting, enten innendørs eller ute for deg som ønsker å sove nær naturen.

Samlingen starter med DNT Telemarks årsmøte fredgen, etterfulgt av et foredrag eller andre innslag.

Lørdagen blir det ulike fagsesjoner og kurs, men også mye tid til å bli kjent, spise god mat og være ute i naturen rundt leirstedet. Ikke minst blir det festmiddag og sosialt. Samlingen rundes av søndag med flere ulike turmuligheter i området.

Siden vi i år besøker Kviteseid har vi med oss Kviteseid turlag som vil stå for turene på søndag. Du vil også i løpet av helgen høre mer om hva som skjer i turlaget. Les intervju med turlagsleder Aud Eli Undheim på neste side.

Hold av helgen! Les mer om samlingen og meld deg på på våre hjemmesider. Vi sees!

FRIVILLIGSAMLING 2027:

Dato: 12. - 14. mars 2027
Sted: Vatnelian leirsted, Kviteseid

Påmelding og program på
dnt.no/telemark eller skann QR-koden
for å komme rett til siden.





I Kviteseid er det mange som brukar naturen, men få som har gjort det til ein like stor del av livet sitt som Aud Eli Undheim. Ho og turlaget har både bygd fellesskap og gjort friluftslivet meir tilgjengeleg for alle.

TEKST: Henriette Hack. FOTO: Aud Eli Undheim



Turlagsleiar, Aud Eli Undheim.

"Eg hadde vore litt inne i turlaget før, men fekk etter kvart lyst til å bidra til meir faste aktivitetar, slik ein ser i mange andre lag. Då tok eg kontakt med leiaren, og sidan har eg blitt verande", fortel Aud.

Eit av dei første store prosjekta hennar var SjeckUT og arbeid med turmål. Dette utvikla seg vidare til eit større prosjekt: eit eige turkart for heile Kviteseid kommune. Kartet har gjort turmoglegheitene meir tilgjengelege for både innbyggjarar og besøkjande.

For Aud har naturen alltid vore ein viktig del av livet. Ho trekkjer fram faren som ei sentral inspirasjonskjelde.

"Han tok meg ofte med ut i naturen, lærte meg om fuglar og planter, og viste korleis ein tek vare på naturen. Eg hugsar ikkje den første turen, men eg hugsar alle dei gode opplevingane".

I dag ønskjer ho å gi vidare dei same opplevingane gjennom arbeidet i turlaget.

"Det viktigaste er å leggje til rette slik at fleire kan oppleve gleden ved å vere ute i naturen". Kviteseid har variert natur med fjell, skog og vatn. Aud trekkjer særleg fram Åhomnuten som eit turmål fleire burde oppleve. "Turen er krevjande, men utsikta er verd strevet".

Ho er òg stolt av arbeidet med turkartet og tilrettelegging av stiar mot Roholtsfjell og Venelifjell, samt samarbeidet med ungdomsskulen.

"Det var fint å få ungdom med på dugnad. Det skaper eigarskap til naturen", meiner ho.

For Aud handlar frivillig arbeid om fellesskap og å bidra til noko større. "Utan frivillige hadde mykje ikkje vore mogleg".

Ho håpar turlaget framleis vil utvikle stinetet og få med fleire, særleg gjennom Barnas Turlag og DNT Junior. "Vi ønskjer å gi barn og unge gode opplevingar i naturen".

"Naturen gir ro, energi og gode opplevingar. Det er det viktigaste vi kan dele", avslutar Aud.

SNEKKERDUGNAD PÅ KALHOVD



Alle som eier eget hus, vet hvor mye vedlikehold det kan være, og turisthyttene våre er ikke noe unntak. I DNT Telemark er vi så heldige å ha frivillige, som stiller opp på dugnader for å snekre, male, vaske og rydde.

TEKST OG FOTO: Nina Lynmo

På Kalhovd turisthytte har vi hatt både snekkerdugnad og åpningsdugnad før sesongåpning, med mange flinke og arbeidssomme frivillige som stilte opp.

Kalhovd har vært turisthytte helt siden 1918, da Skien-Telemark Turistforening fikk hytta i gave fra Norsk Hydro. «Butikken» er det lille bygget som en gang faktisk var butikk, da det var mye anleggsarbeid på Kalhovd.

De siste årene har Butikken fungert som ved-lager og utedo, mens hyttedelen har vært lite brukt. Nå har tiden kommet for litt nødvendig vedlikehold av den koselige, lille hytta på tunet.

Etter innkjøp av nye vinduer, ei splitter ny dør og andre nødvendige materialer, var det bare å sette i gang. Dugnadsfolket var nemlig mer

enn klare for innsats. Ungdommene stilte med verktøy og fagkompetanse innenfor både tømrer- og automatikerfaget, og jobbet seg fra vindu til vindu. De byttet også ut døra, som hadde sett sine beste dager. Sliten bordkledning ble i tillegg byttet ut med ny.



Is, kaffe og kake er viktige innslag på dugnad!

Vi hadde også veldig god hjelp av Tore, som ivrig satte i gang med maling, ordning og fik-sing både innendørs og utendørs. Blant annet fikk utemøblene et godt strøk med olje, og det satte de veldig pris på.

Og som om ikke det var nok, kom også Erik forbi. Erik er fra Nederland, og var på treukers sykkelferie i Norge. Da han hørte vi hadde dugnad, ville han gjerne hjelpe til.

Dugnad betyr ofte hardt arbeid, men også fellesskap, samhold og jevnlig pauser med påfyll. Arbeidsinnsatsen ble belønnet med nystekte rundstykker til frokost, solide middager, men også utendørs «rast» med både is og dugnadskake. Vi bruker ofte å bake «skuffekake», som er en veldig enkel og god kake nordfra. Det er i praksis en eplekake uten epler. For den som vil prøve, legger vi ved oppskriften →

Etter snekkerdugnaden, ble det noen ukers pause, før vi nok en gang kom til fjells og fikk fortsatt på arbeidet. Åpningsdugnaden før sesongstart gikk av stabelen tirsdag 23. juni, på selveste St.Hans-aften. Åtte frivillige fra DNT Telemark rykket inn, og gjøv løs på oppgaver både innendørs og utendørs. Vertskapet hadde sitt svare strev med å raskt nok gi nye arbeidsoppgaver. Her ble sengetøy byttet, vinduer vasket og sykler overhaldet. Utendørs gikk også maling, oljing, raking og planting unna i en fei.

Butikken fikk også sin del av oppmerksomheten, og etter rydding, demontering av inventar og vasking, var det klart for maling av tak, vegger og gulv. Vi har valgt ut fine, duse farger, som vi synes står godt i stil til den lille, hyggelige hytta. Når det gjelder inventar, satser vi i stor grad på gjenbruk. Det blir også en liten kjøkkenkrok, hvor vi allerede har fått pene under- og overskap fra System Kjøkken AS i Skien. Målet er å kunne leie ut Butikken som en egen hytte med 4–6 sengeplasser.

Med god og helt nødvendig hjelp fra alle de frivillige, viste Kalhovd turisthytte seg fra sin aller beste side ved åpning den 26. juni.

Tusen takk for innsatsen, all god hjelp og hyggelige stunder!

Kalhovds dugnadskake

4 egg
6 dl sukker
5 dl H-melk
300 g Tine smør
9 dl hvetemel
4 ts vaniljesukker
5 toppa ts bakepulver

Til slutt: strø kanel og sukker på toppen

Fremgangsmåte:

Pisk egg og sukker til eggedosis.

Hell først i melka og deretter smeltet smør.

Bland det tørre og sikt det i røra.

Rør forsiktig sammen til en jevn røre, og hell røra i en bakepapirkledd stor langpanne (ca. 30 x 40 cm).

Strø på et jevnt lag med kanel. Deretter strør du over et lag med sukker.

Stek så kaka midt i ovnen på 180–200 grader, i ca. 25–30 minutter.

Stek i korte intervaller når det nærmer seg slutten, så kaka ikke blir overstekt og tørr.

Nå har du en enkel og god kake, som du også kan fryse ned i passe stykker, om du ønsker.

Perfekt energi på lange dugnadsdager!

Har du lyst til å bo på Kalhovd? Skann QR-koden for mer info og bestilling.



FRA KORTREIST TIL UREIST MATGLEDE



Høsten er en av de fineste årstidene for å komme seg ut på tur. Lufta er klarere, temperaturen er behagelig, myggen har stort sett gitt seg, og fjellet og skogen byr på et fargespill som innbyr til lange dager ute. Mange liker å ha et mål med turen, og nettopp nå er naturen på sitt mest gavmilde. Dette er tiden for å høste og sanke.

TEKST: Kyle O'Donoghue. FOTO: Guro Skaara, Kyle O'Donoghue og Katrine Tellsgård

Mange av de beste norske råvarene er på sitt aller beste etter en lang sommer med sol og næring. Blåbær, tyttebær, rips, solbær, sopp og ville urter har lange tradisjoner i norsk matkultur, og mange av våre mest kjente retter bygger på sesongens råvarer. Som for eksempel den klassiske fårrikålen.

Tradisjonelt har de betjente DNT-hyttene vært stengt når mye av dette vokser vilt. Derfor er vi ekstra glade for arbeidet som DNT Telemarks matgruppe gjør.

Matglede på dugnad

Gjennom frivillig innsats blir naturens egne råvarer foredlet til produkter som

blåbærsyltetøy, ripsgele og solbærsyltetøy, slik at smaken av Telemarks natur kan serveres på hyttene gjennom neste sesong.

Dette handler om mer enn god mat. Når vi bruker råvarer fra området rundt hyttene, håper vi at flere får et tettere forhold til naturen de ferdes i. Det gir en ekstra dimensjon til turopplevelsen når man oppdager at bærene langs stien eller urtene ved hytteveggen også kan bli en del av måltidet.

Vårblomster og vill vårløk

De siste årene har begrepet ureist mat blitt stadig mer aktuelt. Det er mat som kommer



rett fra naturen rundt oss, uten transport eller lange forsyningskjeder. På Mogen fikk gjestene denne våren og sommeren oppleve nettopp dette. På menyen sto blant annet rabarbra fra skråningen ved hytta, geitrams i salaten, spiselige vårblomster som pynt på dessertene og vill vårløk i fiskekakene. Små detaljer som gir store matopplevelser.

Vil du bidra?

Nå starter DNT Telemarks matgruppe arbeidet med å produsere varer til sesongen 2027. Har du lyst til å bidra, kan du være med på dugnaden ved å levere inn bær eller andre råvarer du sanker på tur. På den måten kan din neste fjelltur også bli et bidrag til gode matopplevelser for neste års hyttegjester.

Følg DNT Telemark på Facebook for informasjon om hvilke råvarer som ønskes, og hvor og når de kan leveres.

God tur, og god sankehøst!



Har du lyst til å bo på Mogen? Skann QR-koden for mer info og bestilling.

BEHIND THE SCENES PÅ TOPPEN



På Gaustatoppen, 1883 meter over havet, er det lite som kommer av seg selv. Her oppe må alt bæres, løftes, planlegges og organiseres.

TEKST: Tina Brorsen. FOTO: Svein R. Torvanger og Petter Strand Pedersen.

For gjestene som kommer inn døra på Gaustatoppen Turisthytte kan det virke enkelt: varm mat, nytrakta kaffe, kalde drikker og fulle hyller. Men bak hver vaffel som serveres og hver vare som står klar, ligger det et logistikkarbeid som er like værhardt som fjellet selv.

På Gaustatoppen er det nemlig ikke bare mennesker som må ta seg opp. Det skal også fraktes opp mat, drikke, utstyr og alt annet som trengs for å holde liv i ei turisthytte på toppen av et av Norges vakreste fjell. Og her er det naturen som bestemmer tempoet.

Før høysesongen starter, kommer rundt ti tonn varer opp fjellet. Alt begynner nede på bakken når lastebilen fra ASKO ankommer med sesongens forsyninger. Men ingen lastebil kommer helt opp hit. Varene må derfor losses om, fra bil og over i store bigbags.

Jobben utføres ved hjelp av ivrige og flinke frivillige som gjerne vil være med på noe helt spesielt. Rundt 30 til 35 bigbags fylles, sorteres og klargjøres med presisjon. Her finnes det ikke rom for rot. Når været åpner et vindu, må alt være klart.

Så kommer lyden mange på toppen kjenner godt: helikopteret som nærmer seg fjellet. Bigbag etter bigbag løftes fra bakken og flys opp mot toppen. Der blir de satt av på en liten varerampe i fjellet – en plass der alt må gå raskt og riktig for seg. På Gaustatoppen vet man én ting sikkert: været kan snu før du rekker å tenke deg om. Det som ser stille ut i det ene øyeblikket, kan bli tåke, vind eller regn i det neste.

Når helikopteret har gjort sin del av jobben, begynner arbeidet inni fjellet. Bigbagsene må tømmes fort. Ikke bare fort, men riktig. Varene skal plasseres i hyller og organiseres slik at alt er på plass når sesongen virkelig setter fart.

På en plass der lagerkapasiteten er begrenset og avstanden til nærmeste butikk er litt mer krevende enn en biltur, må systemet sitte. Her lærer man fort at en feilplassert vare kan merkes flere dager senere.

Og mens varer skal opp, skal noe annet ned. Søppel forsvinner ikke av seg selv på Gaustatoppen. Alt avfall må bæres ned trappene til banen, i all slags vær. Regn som går sidelengs, tåke som legger seg tett rundt fjellet eller vind som river i klærne. Jobben skal gjøres uansett. Sekker skal ned, nye varer skal opp, og fjellet tar ikke hensyn til om du er sliten eller kald.

Likevel er det viktig hvordan ting gjøres. På Gaustatoppen Turisthytte blir alt sortert. Hytta er Miljøfyrtårn, og det betyr at naturen rundt oss tas på alvor. Midt i stein, vær og tunge løft handler det også om ansvar. Glass, plast, papp, metall og restavfall sorteres og fraktes ned igjen fra fjellet. Det er kanskje ekstra krevende her oppe, men samtidig ekstra viktig. Når man lever tett på naturkreftene, blir det naturlig å ta vare på naturen også.

Selv etter den store sesongleveringen stopper ikke varetransporten. Ferskvarer må opp gjennom hele sesongen. Melk, grønnsaker, pålegg og andre varer som ikke kan lagres lenge, finner ikke veien til toppen alene. De bæres opp på ryggen eller i store handlebager fra parkeringsplassen ved banen. Først går turen med banen, deretter opp trappene til hytta. Mange kilo og mange turer.

Det er den typen arbeid som sjelden synes for gjestene, men som merkes dersom det ikke blir gjort. For på toppen skal det fortsatt være melk til kaffen, nystekte vaffer, pølses, hjemmelagde toast og et kjøkken som fungerer som om nærmeste lager ligger rett rundt hjørnet.

Men selv når varene er kommet opp til lageret i fjellet, er ikke jobben ferdig. Lageret inne i selve hytta må fylles opp jevnlig. Kasser og varer bæres fra fjellageret og inn dit de trengs.

Og som så ofte ellers på Gaustatoppen skjer dette gjerne når været viser seg fra sin røffeste side. Når tåka ligger tett rundt veggene og vinden rusker i taket, brukes timene til å fylle opp lager, rydde og gjøre klart til neste godværsdag. For man vet at når sola bryter fram, kommer folk.

På Gaustatoppen lærer man raskt at logistikk handler om vilje, timing og folk som tar i når det trengs. Her oppe finnes ingen snarveier. Hver brusflaske, hver osteskive og hver kopp kaffe har vært på en liten ekspedisjon før den havner på bordet.

Det er kanskje nettopp derfor ting smaker litt ekstra godt på toppen.



Har du lyst til å bo på Gaustatoppen?
Skann QR-koden for mer info og bestilling.



HYTTEVERT PÅ VAKRE ØITANGEN



Mange DNT-hytter har en ordning med tilsyn, men på Øitangen har vi en litt utvidet variant: Hyttevert. Her får du et større ansvar enn vanlig tilsyn, og til gjengjeld en hel uke tett på hav, natur og friluftsfellesskap, i noen av de vakreste omgivelsene langs kysten.

TEKST: Laila Hjellevoll. FOTO: James Richard Stensby Fountain og Katrine Tellsgård

Øitangen ligger helt nord på Jomfruland, en 7,5 kilometer lang øy som bare er én kilometer på det bredeste. Ytterst i Kragerø-skjærgården møter Skagerrak et landskap av svaberg, rullestein og værbitte kystlinjer.

Her ligger en av DNTs mest ettertraktede hytter. Når bookingen åpnes, havner Øitangen jevnlig på topplistene over steder folk helst vil besøke. Samtidig er dette en ubetjent hytte, der gjestene i utgangspunktet står for mat, renhold og opphold selv. Mange velger likevel tilleggstjenester som utvask og leie av sengetøy. Et slags "hytteliv med en touch av service".

Som hyttevert handler oppgaven først og fremst om å få alt til å fungere gjennom

sesongen og sørge for at alle gjestene har et fint opphold. Det innebærer påfyll av forbruksvarer, kontroll etter gjesteopphold, håndtering av tekstiler og utstyr, samt å sørge for at både bygg og tun fremstår ryddige og innbydende.

På Øitangen har DNT hyttevert én uke av gangen fra 1. april til 1. oktober, og gjennom sommeren er det mange som deler på opplevelsen. Samtidig er dette mer enn en driftsoppgave. Det er en måte å leve tett på Jomfrulands natur og kystlandskap.

Vi har snakket med hyttevert Astrid Fjell, som deler hvordan hverdagen som hyttevert ser ut og hvorfor hun er hyttevert på Øitangen.

En dag i et hyttevert-liv

”En typisk dag varierer med antall gjester og hvilke tjenester de har valgt. Noen ganger gjør gjestene alt selv, andre ganger tar vi hyttevertene oss av utvask og sengetøy”, forteller Astrid.

Hun forteller at hverdagen består av en kombinasjon av praktiske oppgaver: påfyll av toalettpapir, såpe og rengjøringsutstyr, vask og håndtering av tekstiler som sengetøy, mopper og kluter, samt tilsyn med at hyttene og området rundt er ryddig og innbydende. I tillegg kommer enklere vedlikehold som soping og plenklipping.

”Det er en variert og praktisk jobb, der jeg trives godt med kombinasjonen av orden, renhold og drift - og ikke minst det å være ute i skjærgården og bli bedre kjent med området”, smiler hun.

Øitangen er en ubetjent hytte, og vertens rolle handler i stor grad om å legge til rette for at gjestene får gode opplevelser.

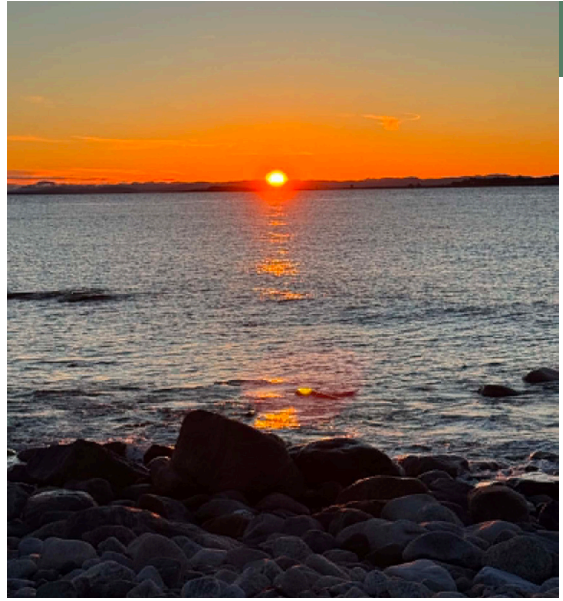
Hvorfor bruke fritiden som hyttevert?

”Jeg trives veldig godt på Jomfruland og har vært her mange ganger tidligere, særlig i sommerhalvåret. Nettopp derfor var det fristende å oppleve øya i en roligere periode, når naturen og rytmen er annerledes”, forklarer Astrid.

”Kombinasjonen av praktiske oppgaver og friluftsliv passer meg godt. Det å ha ansvar for hyttene, samtidig som man lever tett på hav, vær og natur, er en stor del av motivasjonen”.

Samtidig gir rollen mye egen tid, som kan brukes til turer, sykling eller bare å være ute i omgivelsene. Soloppgangen på Jomfruland er noe helt eget. ”For de som vil oppleve den fra østenden av øya, starter dagen gjerne rundt klokken 03.30 med kaffe på termosene før øya våkner”, opplyser Astrid.

Øitangen er et sted mange kommer for ro, natur og dyreliv. ”Å få være vertskap her gir både praktisk arbeid og en unik måte å være en del av øylivet på”, avslutter hun.



Solnedgang ved Øitangen på sitt vakreste.



Veslerommet i Låven der hyttevertene bor.

Har du lyst til å bli hyttevert?
Les mer her:



Har du lyst til å bo på Øitangen?
Les mer og bestill opphold her

FRILUFTSLIV FOR ALLE



I DNT Telemark er det menneskene som skaper friluftsgleden. Sammen, som deltakere og frivillige, bygger vi et inkluderende fellesskap der alle kan oppleve naturen, finne mestring og skape gode minner.

TEKST: Tone Mikelborg. FOTO: Martin Fevang Sørensen

To av tilbudene våre er Rubenstur og Klart det går. Begge er tilrettelagte turer for mennesker med fysiske funksjonsnedsettelse.

Rubenstur tar deltakerne med til Hardangervidda på en ukes sommervandring, mens Klart det går byr på lavterskelturer og aktiviteter i nærmiljøet gjennom året. Felles for begge er at de bygger på DNTs visjon om at naturen skal være tilgjengelig for alle.

Samhold og mestring

Jeg har selv vært frivillig i DNTs tilrettelagte tilbud i mange år. Klart det går er et fellesskap der det sosiale er like viktig som selve turen. I Klart det går er vi en gjeng på tur, og skillet mellom hjelpere og deltakere viskes bort. Ofte er både deltakere og frivillige med på å organisere turene, noe som gjør samholdet ekstra sterkt i gruppa. Vi er sammen fordi vi trives ute, og fordi vi har det hyggelig sammen.

Hovedfokuset er det sosiale, men samtidig får mange prøve noe nytt, som padling, klatring eller matlaging på bål.

Turene legges til steder der flest mulig kan delta og få gode naturopplevelser. Målet er ikke å gå lengst eller raskest, men å finne turmål som gir rom for fellesskap og mestring. En gapahuk, et vann der det er mulig å padle, eller en bål plass med god tilgjengelighet kan være vel så verdifulle turmål som en topp.

Lav terskel

For meg starter inkluderingen allerede før turen. Jeg pleier å se over hvem som har meldt seg på, og tilpasser turen etter gruppa dersom det er behov. Små grep kan gjøre terskelen mye lavere. Jeg tar også kontakt med nye deltakere på forhånd, slik at vi har snakket litt sammen før vi møtes. Da føler de seg ofte tryggere når de kommer.

Alle er velkomne

Gjennom flere år har det vokst fram et miljø der både frivillige og deltakere bidrar til å skape gode opplevelser. Alle har ansvar for at turene blir inkluderende og hyggelige. Nye deltakere forteller ofte at de føler seg velkomne, og det er kanskje det fineste komplimentet vi kan få.

Et spekter av mestring

På Klart det går-tur handler mestring om langt mer enn å nå et bestemt mål. Det kan være å prøve en aktivitet for første gang, oppleve fellesskapet eller oppdage at en tur er mulig med litt støtte underveis.

Jeg ser mestring hos alle som er med på tur, både frivillige og deltakere. Noen padler for første gang, andre lager mat på bål eller oppdager at de klarer en tur de ikke trodde var mulig. Når turene er godt tilrettelagt, blir opplevelsen god for alle.

Gjennom årene har jeg samlet mange gode minner fra turene, både de store og de små. Det er vanskelig å trekke fram én opplevelse. Jeg tenker både på store mestringsopplevelser på overnattingsturer i telt på fjellet og på de små stundene i nærmiljøet. God mat laget på bål eller en padletur ved Flekkerhytta kan være like verdifullt. Jeg har også fått gode venner gjennom dette miljøet, både blant deltakere og frivillige.

Viktig fellesskap

Det er nettopp fellesskapet som preger stemningen på turene. Vi hjelper hverandre med smått og stort. Det er mye latter, tull og tøys, og vi er flinke til å heie hverandre fram

når noen trenger en ekstra hånd. Og så er vi veldig glade i å fyre bål. Å samles rundt bålet er noe av det fineste vi vet.

Plass til flere

Selv om tilbudet allerede betyr mye for mange, håper jeg at enda flere oppdager det framover. Kanskje du kjenner noen som kan ha glede av et tilbud som dette? Da håper jeg du vil spre ordet.

Noen ganger er det bare et lite puff som skal til for at noen tør å bli med. Vi vil gjerne nå flere deltakere, og vi skulle også gjerne hatt Klart det går-grupper flere steder i Telemark.

Ønsker flere frivillige

Samtidig er det behov for flere frivillige som ønsker å bidra med planlegging og gjennomføring av turer. Du trenger ikke være ekspert for å engasjere deg. Har du lyst til å være med og organisere turer, hjelper DNT deg i gang. Når vi møter utfordringer på tur, løser vi dem sammen. Fellesskapet gjør at hindringene blir mindre.

Nøkkelen til det gode tilbudet

For meg er det nettopp dette som er kjernen i Klart det går. Når terskelen senkes og naturen blir tilgjengelig for flere, skapes ikke bare gode turopplevelser, men også vennskap, mestring og tilhørighet.

Tilbud med lav terskel, der alle kan komme som de er og få den støtten de trenger, er en styrke for lokalsamfunnet. De gir flere muligheten til å oppleve naturglede og viser at friluftsliv virkelig kan være for alle.

Lyst til å bli med på tur?

Skann QR-koden for å se alle kommende turer, eller gå til dnt.no/telemark.



Lyst til å bli frivillig?

Send en mail til telemark@dnt.no så blir du satt i kontakt med Klart det går-gjengen.

TURGLEDE FOR DE MINSTE



Naturen gir rom for lek, læring, mestring og gode opplevelser sammen. Vi ønsker å gjøre det enklere for ansatte i barnehager og skoler å bruke naturen som en naturlig del av hverdagen.

TEKST: Hilde Selstø. FOTO: Katrine Tellsgård, fra TurboTråkk på Mule Varde i 2025.

Hvert år arrangeres store og små kurs og arrangementer i regi av DNT Telemark for barnehager og skoler. Vi har TurboTråkk hver høst for barnehagene, vi har OPPTUR hver vår for 8. klassingene og vi har et bredt utvalg av kurs for ansatte gjennom DNT-skolen.

Alt dette inngår i det vi ser på som en viktig del av vår samfunnsoppgave: å veilede og lære opp de yngste til å bli glade i naturen og ta del i friluftslivet.

Flytter klasserommet ut

OPPTUR har blitt arrangert hvert år siden 2004. Over 34.000 ungdommer deltar årlig. Det vil si over halvparten av landets 8. klassinger. Fokus på arrangementet er sosialt samvær, naturopplevelser og fysisk aktivitet. For noen er dette den første toppturen de er på, og en tur som kan kjennes

tung. Desto større blir mestringsfølelsen når de ser at de klarer å nå toppen.

Små avtrykk, store inntrykk

TurboTråkk er DNTs nasjonale turdag for barnehager. De fleste steder gjennomfører barnehagene dagen selv, med bruk av materiell fra DNT, mens det noen steder avholdes større arrangementer. Målet er å skape gode naturopplevelser, bevegelsesglede og turglede gjennom lek, utforskning og fellesskap ute.

DNT-skolen

I tillegg til opplegg for barna, har vi kurs for ansatte i skoler og barnehager i friluftslivsferdigheter som er avgjørende for gode opplevelser ute. Dette er kurs som vil gjøre det lettere å ta med klasserommet ut. Send mail til telemark@dnt.no for mer info.



Minitopper'n er et tilbud for deg som ønsker å komme deg mer ut i naturen, sammen med andre, uten krav til erfaring eller god fysisk form. Dette er korte og lettgånge turer i Grenland, ledet av frivillige turledere, og åpent for både barn og voksne. Alle turene er helt gratis.

TEKST: Lene Pettersen Rugtveit. FOTO: Per Stian Johnsen

Hvem passer Minitopper'n for?

Minitopper'n er særlig tilrettelagt for deg som ikke kjenner friluftslivet så godt fra før, eller som trenger litt ekstra motivasjon for å komme i gang. Det passer også godt for familier og andre som ønsker å bli bedre kjent med nærområdene der de bor, og samtidig gå tur sammen med andre.

Du trenger verken forkunnskaper eller spesielt god kondisjon. Her handler det om mestring, trivsel og gleden ved å være ute.

Hvor går turene?

Turene går til barnevennlige og lett tilgjengelige områder i Siljan, Skien, Porsgrunn og Bamble. Underveis legges det opp til gode opplevelser i naturen, og turene kan ofte kombineres med lek, bading, grilling eller små aktiviteter.

Før hver tur får deltakerne informasjon om turen, slik at det er enkelt å møte opp og bli med.

Dette får du som deltaker:

- Trygge og godt organiserte turer ledet av frivillige turledere.
- Sosialt fellesskap og hyggelige naturopplevelser.
- En enkel introduksjon til kart, turplanlegging og bruk av UT.no.
- Innsikt i tilbud og muligheter i DNT Telemark
- Nye turmål og opplevelser i Grenland.

Våre turledere

Turlederne er frivillige med kompetanse fra DNTs turlederutdanning. De legger til rette for trygge og inkluderende turer, der naturglede, fellesskap og mestring står i sentrum.

Vil du bli med?

Skann QR-koden for å se alle kommende turer, eller gå til dnt.no/telemark.



BÆREKRAFT I FELLESSKAP



I en tid med stort forbruk av friluftsutstyr, ønsker vi å gjøre en forskjell. Vi starter derfor en sygruppe som skal være et levende møtested for kunnskap, fellesskap og bærekraft.

TEKST: Henriette Hack. FOTO: Katrine Tellsgård

DNT Telemark har etablert en frivillig sygruppe i tursenteret i Torggata i Skien. Et sted der slitte skalljakker, revnede turbukser og ødelagte sekker får nytt liv i stedet for å havne bakerst i skapet eller i søpla. Norge er blant landene i verden som bruker mest penger på friluftsutstyr, samtidig som "bruk og kast"-kulturen vokser. Vi ønsker å gjøre det enklere å ta vare på det vi allerede har.

På sikt håper vi å etablere en fysisk tilgjengelig sykrok i tursenteret, et sted der du som medlem kan komme for å reparere og dele erfaringer. Målet er å skape et lavterskeltilbud som gjør reparasjon enkelt og inspirerende, enten man er helt nybegynner eller allerede har erfaring med søm og reparasjon. Vi ønsker også i løpet av vinteren å kunne tilby kurs og praktisk veiledning for dem som vil lære mer.

Grappa vil samtidig bidra med reparasjoner og spesialbestillinger til våre DNT-hytter. For å forlenge levetiden på det hyttene allerede har. På denne måten kan prosjektet også bidra til mer bærekraftig drift og samtidig skape en sterkere tilknytning mellom frivillige, tursenteret og hyttene våre.

Det skal handle om mestring, om å skape noe sammen og om å gi ting et nytt liv og formidle kunnskap til kommende generasjoner. Vi tror mange ønsker å bidra, enten ved å lære seg å reparere egne klær og utstyr, eller ved å dele erfaringene sine som frivillig.

Har du lyst å bli med som frivillig? Ta kontakt med Henriette på henriette.hack@dnt.no eller kom innom oss i vårt tursenter for en prat.

Har du turtøy som trenger reparasjon? Vi tar imot tøy fra 3. september!



Bø turlag blir en del av DNT Telemark fra 1. januar 2027, etter vedtak på årsmøtet i februar 2026, noe som skal styrke friluftstilbudet i Midt-Telemark.

TEKST: Katrine Tellsgård. FOTO: Knut Åkredalen. F.v. Mariann Eriksen, daglig leder i DNT Telemark, og Astrid Brockhus, styremedlem i Bø Turlag.

Et viktig løft for DNT i Telemark

Med nesten 270 medlemmer og ansvar for hele 135 kilometer merkede stier, har Bø turlag lenge vært en viktig tilrettelegger for tur- og naturopplevelser i regionen. Laget organiserer årlig rundt 90 aktiviteter i samarbeid med andre aktører, og arbeider aktivt med både stivedlikehold og inkludering i friluftslivet.

- Vi er heldige som nå har fått Bø Turlag med i DNT-familien, sier Mariann Eriksen, daglig leder i DNT Telemark

Verdifullt samarbeid

Innlemmelsen innebærer at Bø turlag blir en del av Den Norske Turistforening sitt nettverk, og vil operere under navnet Bø Turlag. Målet er å styrke det lokale tilbudet, samtidig som man drar nytte av regionale og nasjonale ressurser og kompetanse.

Grundig prosess og lokal forankring

Beslutningen er resultat av en omfattende prosess gjennom 2025, med utredninger, medlemsmøter og styrebehandlinger. Et klart flertall av medlemmene stemte for innlemmelse, noe som viser bred støtte i organisasjonen.

Et samlet friluftsmiljø i Telemark

Innlemmelsen er også viktig for DNT Telemark.

- Vi jobber for å ha aktive turlag i alle kommuner, forklarer Eriksen. Ved å samle flere under samme paraply, styrkes både tilbudet og fellesskapet for turfolk i hele fylket.

Nå ser vi fram mot et nytt år med aktivitet i 13 turlag, på 21 hytter og over 1500 km merkede stier rundt i fylket.



Friluftsliv handler om mer enn gode naturopplevelser. Kunnskapen og ferdighetene vi utvikler ute, fra å kle oss riktig og finne fram, til å skape varme og håndtere uforutsette situasjoner, er også verdifull egenberedskap når samfunnet rammes av større eller mindre kriser.

TEKST: Mariann Eriksen. FOTO: Marius Dalseg

Når været snur

Du kjenner det er godt driv i stega bortover lyngen. Kroppen liksom drar seg frem av seg selv. Sekken sitter godt på ryggen og foran venter bare horisonten og tidløs vandring. Endelig er det tid for fjelltur. Alene, i ett med naturen. Været er godt og livet smiler.

Men som man sier: værgudene er lunefulle, og brått endrer både vinddraget og skylaget seg. Du sanser skiftet i omgivelsene, og lurar på om du husket å ta med den ekstra ullgenseren? Og puttet du fyrstikkene i sekken? For tarpen

er ikke med, den var lånt bort. Trenger vel ikke den nå på sommerstid?

Brått åpner himmelens sluser seg. Du har valget mellom å gå på og la regnet stå til, eller finne ly og vente til været går over. Finner du frem om tåka også siger på? Hva om du nå skulle være uheldig å skade deg. Hvor lenge blir du liggende her, alene i fjellet?

Vær rustet

Friluftsliv er interesse, tradisjon og lidenskap. En fritidsaktivitet for store deler av

befolkningen. Men det er også et fag og kompetansefelt. Det handler om å være forberedt.

Som å kunne kle seg for å holde varmen. Mestre båltenning selv i våte omgivelser. Vite hvilket utstyr som kan komme til nytte. Bygge ly for vær og vind. Sikre tilgang til drikkevann. Ha nok proviant til å klare seg over tid, eventuelt vite hva som kan høstes fra naturen. Samt kunne yte førstehjelp om uhellet skulle være ute.

Kompetanse gir trygghet

Vi lever i en tid hvor kompetanseoverføring om natur og friluftsliv fra en generasjon til den neste ikke er en selvfølge. Da er det viktigere enn noen gang å bidra til økt kunnskap og styrkede ferdigheter for å kunne oppholde oss i naturen og utøve forsvarlig friluftsliv.

For å bidra til trygge og gode naturopplevelser, driver DNT utstrakt kompetansebygging i friluftsliv. Fra kart- og kompasskurs, naturstier og friluftsskoler, til opplæring i vinterferdsel og skredfare, og mye mer. DNT har også et solid program for utdanning av turledere på ulike nivåer, for å ivareta sikkerheten til turdeltakere og skape gode opplevelser og fellesskap.

Fra turglede til beredskap

Året 2026 er totalforsvarsåret i Norge. Målet er å styrke vår evne til å forebygge og håndtere kriser og eventuell krig. Det innebærer også et stort fokus på egenberedskap og motstandskraft i befolkningen. Du og jeg er en del av Norges forsvar når alvorlige hendelser inntreffer. Da snakker vi om å kunne klare seg hjemme i minst en uke ved bortfall av strøm, vann eller andre viktige tjenester.

Hvordan kler man seg når varmen uteblir? Hvilke vannkilder er tilgjengelig når springen går tom? Har du nok mat til å klare deg i flere dager? Og hvor skal den tilberedes om ovnen ikke kan brukes? Hvordan manøvrere om kommunikasjonssystemene svikter?

Robusthet bygges ute

Kanskje får du nytte av friluftslivserfaringen også om større samfunnsmessige hendelser skulle inntreffe? Mange av ferdighetene som utvikles gjennom friluftsliv, er direkte overførbare til håndtering av kriser, enten det gjelder ekstremvær, langvarige strømbrydd, bortfall av kommunikasjon eller evakuering. Har du vært ute en vinternatt før har du trolig bedre evne til å beholde roen, tilpasse deg situasjonen og håndtere det som kommer.

For friluftsliv handler ikke bare om tekniske ferdigheter. Like viktig er holdningene og mestringskompetansen som utvikles gjennom erfaring. Når vi ferdes i naturen, øver vi på å ta ansvar, finne løsninger når planene må endres, samarbeide med andre og improvisere når forholdene krever det. Vi lærer å tåle ubehag, bevare roen og ta beslutninger selv om vi ikke har all informasjon. Samtidig gir friluftslivet en dypere forståelse av vær, terreng, vann og naturens krefter. Slik blir vi flinkere til å oppdage risiko tidlig og tilpasse oss før små utfordringer utvikler seg til store problemer.

Denne mentale robustheten og naturforståelsen er en viktig del av egenberedskapen, både i naturen og når samfunnet rammes av kriser. Derfor bør friluftsliv forstås ikke bare som en kilde til helse, rekreasjon og naturopplevelser, men også som en investering i samfunnets samlede beredskap.

Friluftsliv:

Orientering
Bål og matlaging
Kunnskap om vær
Bekledning
Leirliv
Vannhåndtering
Risikovurdering
Førstehjelp

Egenberedskap:

Finne fram når GPS svikter
Skape varme og lage mat uten strøm
Tolke risiko og planlegge
Forebygge nedkjøling
Midlertidig opphold utenfor hjemmet
Skaffe og rense vann
Gode beslutninger under sikkerhet
Håndtere skader før hjelp kommer

PÅ TUR FOR Å LEVE



Dette er historien om hvor kraftfullt friluftslivet kan være i sårbare livsfaser.

TEKST OG FOTO: Marte S. Gulliksen

Jeg går langtur opp rundt Eikeskar og Skoroa. Maisola leker sisten med skyene. Et løfte om regn henger i lufta. Svettedråper kiler nedover ryggen mens pusten går tungt i oppoverbakken. Men utsikten fra toppen er verdt slitet. Herfra brer dalen seg ut fra Gaustatoppen bak trærne i vest og åsene mot Skien i øst. Midt imot glimter Lifjells snøflekke toppe. Stien videre er kranst av liljekonvall, vårgroenn og saftig. Ved Skoroa følger den en gammel setervei ned gjennom en tunnel i fjellet. Jeg kjenner meg sterk hele turen. Det er ingen selvfølge. Faktisk er det et mirakel, sier legene. Jeg skulle ifølge statistikken vært død for over sju år siden.

Det begynte med rare svimmelhetsanfall. I romjula i 2017 var jeg på løpetur opp til Tinnemyra og plutselig visste jeg ikke hvordan jeg skulle bevege høyre bein. Stien var brei her. Trærne noen meter unna, umulige å nå. Skulle jeg sette meg ned? Nei, jeg visste ikke hvordan. Så jeg ble stående. Etter en stund



Marte S. Gulliksen

dukket høyre side opp i bevisstheten igjen. Jeg begynte lettet å rusle hjem. Etter hvert ble jeg trygg på at jeg hadde hele kroppen tilgjengelig. Da jeg nærmet meg hjemme, kunne jeg løpe.

Kreft sa legen. Vi har funnet en svulst bak i hjernen din. Uhelbredelig, sa legen. Vi har palliativ behandling. Men du er ung. Kanskje blir du en av de som kan leve lenge. Med «leve lenge», mente de to, kanskje tre år.

Dagen etter tok vi med barna på tur. Opp til Tinnemyra. Det var isdekket og snø på vannet. Vi lekte i snøen, tente bål og fortalte hva legen hadde sagt. Over pølsene ble ikke ordet kreft så farlig. Ikke når sola skinte, snøen glitret og vi hadde lang vei å gå hjem for å fordøye både pølser og informasjon.

Siden den gang har jeg gått tur nesten hver dag. Nærskogen i Notodden er vakker, vill og omskiftelig. I takt med at håret falt av som følge av strålebehandling, ble deler av skogen flathogd. Jeg sørget over livet, over håret, over skogen. Men håret vokste tilbake og trærne det samme. Hver 1. mai tar jeg foto på samme sted i hogstfeltet. Nå er småfuruene hoftehøye.

Eldstesønn på 11 år tok meg stadig med på tur for å høre videre i den spennende lydboka vår. Ofte gikk turen til vår faste pauseplass, Rådyrplassen, øverst på hogstfeltet. Julaften 2020, to år etter operasjon og cellegift, satt vi der og dinglet med beina, spiste oliven og hørte siste kapittel i lydboka. Da var jeg allerede en definert «langtlevende».

Jeg trener som pre-habilitering, for å kunne overleve neste gang kreften kommer. Men mest går jeg på tur fordi trærne, mosen, sola og regnet gir farge på hverdagen og glitrende liv i hjertet.

Jeg går tur for å leve.

UT Pusterommet

Trening etter kreftbehandling er dokumentert at er nyttig og viktig. Kreftforeningen har Pusterom rundt i Norge for å hjelpe kreftpasienter å komme i gang med trening, og sammen med DNT Telemark arrangeres det turer med UT Pusterommet i Grenland og omegn, der alle som er, eller har vært, i et behandlingsforløp for kreft kan trene ved å gå tur sammen.



UT Pusterommet på Mølen i mai.

Les mer om UT Pusterommet her:



Utsikt fra Skoroa og Eikeskar.



Flathogst som vokste i takt med livet fra 2018 til 2026.

BYGGER SELVTILLIT SAMMEN



Hvordan er det å dra på tur uten foreldre, sove ute i hengekøye og få nye venner underveis? I DNT Junior får ungdom mellom 12 og 16 år oppleve mestring, fellesskap og eventyr i naturen. Dette er erfaringer som kan gi både økt selvtillit og minner for livet.

TEKST: Hilde Selstø. FOTO: Hilde Selstø, Jeanett Kristoffersen og Gro Hillestad.

Juniorgruppa er en turgruppe for ungdom mellom 12-16 år. I løpet av et år har DNTs juniorgrupper i Telemark mange ulike aktiviteter, spredd over store deler av fylket.

I DNT junior øver ungdommene på å gjøre ting på egenhånd slik at de blir trygge og selvstendige i naturen. "De henger opp hengekøyer, tenner bålet og så videre", forteller Jeanett Kristoffersen, som har vært turlleder for DNT Junior Skien i mange år.

Felleskapet er viktig på turene, og det sosiale felleskapet får stort fokus. Vi er én gjeng som er sammen på tur. "Det skal være koselig å komme på turene, bli kjent med nye mennesker og alle skal føle seg velkomne", sier Gro Hillestad, som er turlleder for DNT Junior i Bamble. DNT Junior Bamble og Skien samarbeider om de fleste turene sine.

Helene Bratsberg har vært med som turlleder for DNT Junior Skien noen år nå. Hun startet



Helene Bratsberg. Foto: privat.

som deltaker, ble med i ledelsesprogrammet for ungdom, "Unge Naturtalenter", og fikk turllederutdanningen sin der.

Helene ble introdusert til DNT junior av en bekjent og det å bli del av gruppa hjalp henne veldig. "Jeg slet med angst, og DNT Junior var en trygg arena å starte og utfordre meg selv. Det har gitt meg trygghet til å utfordre meg selv til å tørre og gjøre ting alene", forteller hun.

Av alle turene hun har vært på som deltaker i DNT junior likte hun best overnattingstur, enten i hengekøye eller på hytte. Av de større aktivitetene husker hun sommercamp på Jomfruland som et av høydepunktene. "Overnattingsturene har utfordret meg til å tørre å sove ute, være mer selvstendig og ikke minst bli kjent med mange nye mennesker".

Etter DNT Junior ble Helene med i Unge Naturtalenter, der hun ble utdannet turleder og fikk mange andre kurs og turer. Hun beskriver året i Unge Naturtalenter som en reise med mange gode opplevelser og erfaringer. "Jeg kjente ingen i gruppa fra før, men vi ble godt kjent i løpet av året. Vi samarbeidet mye, og jeg kjente på et samhold i gruppa. Unge Naturtalenter har hjulpet meg med å tørre og ta ledelsen, og være selvstendig".

Etter opplevelsene og erfaringene i Unge Naturtalenter ble Helene medturleder for DNT Junior Skien. Hun forteller at det er morsomt å være med og lede det hun en gang var en del av selv som deltaker. "Det fineste med å være turleder for DNT Junior er at jeg får være med på mange fine turer og opplevelser, og ikke minst det å få lov til å være med og skape et godt miljø for barn og ungdom med natur og friluftsliv som arena. Jeg håper mange unge bruker tilbudene som er i DNT".

"Naturen fremmer god fysisk og psykisk helse, og ikke minst at man opplever både glede og samhold på tur", sier Helene med et smil. Naturen er en lykkepille som gir gode mestringsopplevelser, og flere ungdommer er stolte av å være «turfolk», avslutter lederne.



Fartsfylt rafting.



Kebab med utsikt.

Bli med på Unge Naturtalenter?



Skann QR-koden for å lese mer

Bli med på DNT junior-tur?

Finn kommende turer her:



SOSIALE SENIORER



Seniorgruppa i Skien Turlag har som målgruppe kvinner og menn over 60 år som setter pris på fysisk aktivitet i friluft sammen med andre.

TEKST OG FOTO: Kari M. Foss. Bildet er fra en tidligere tur til Kalhovd Turisthytte på Hardangervidda.

Vi har fokus på trivsel og sosialt samvær, og tar gjerne imot nye turgåere!

Fra januar til påske arrangeres det ukentlige turer. Etter påske går turene annenhver torsdag. I skoleferieukene på sommeren tar vi fri, og 19. november går siste tur i år. Første torsdag i desember har vi julemøte med servering og underholdning, og i februar arrangerer vi årsmøte.

Vinterturene våre går i bynære områder, og avsluttes med kaffe og kaker på Tursenteret i Torggata. Når vårmånedene kommer trekker vi ut i skog og mark. Disse turene er på 4 til 6 km.

Siste tur før sommerferien går med buss til Svanstul og servering av spekemat på Flekkerhytta.

I månedsskiftet august/september reiser vi i privatbiler til Kalhovd Turisthytte på Hardangervidda i tre dager. Der kan vi nyte god mat og service på hytta, i tillegg til et fantastisk turterreng.

En av våre høstturer går til Blåfjell, og på toppen serveres det skaukaffi og hjemmebakke kaker, i tillegg til flott utsikt dersom været er med oss.

Velkommen på våre turer og møter!



En ekte ildsjel for friluftslivet i Telemark er hedret med en av de høyeste utmerkelsene i DNT: Turistknappen i gull.

TEKST OG FOTO: Katrine Tellsgård

Asbjørn Heimdal fra Skien turlag er tildelt Turistknappen i gull av DNT Telemark. Prisen gis til personer som over mange år har lagt ned en betydelig frivillig innsats for å fremme friluftsliv og tilgjengelighet i naturen.

Overrekkelsen fant sted på DNT Telemarks årsmøte 20. mars på Vatnar Leirsted i Midt-Telemark. Her var over 100 frivillige og ansatte samla, og det ble stående applaus da Asbjørn gikk fram for å motta hederstegnet.

Har utviklet stinettet siden 2013

Siden 2013 har Heimdal vært en nøkkelperson i arbeidet med løypenettet i Skien. Han har hatt hovedansvar for planlegging, tegning og bygging av broer og andre konstruksjoner som gjør stiene trygge og tilgjengelige.

Arbeidet innebærer alt fra befaring og tekniske beregninger til bygging og montering ute i terrenget. Hans bidrag har vært avgjørende for å kunne utvikle og vedlikeholde et godt tilbud til turgåere i regionen.

Gjør naturen tilgjengelig for flere

Gjennom bygging av klopper, gangbaner og broer har Heimdal bidratt til å åpne naturen for flere brukergrupper. Dette er et viktig arbeid for inkludering og folkehelse, og en sentral del av DNTs samfunnsoppdrag.

Hans innsats har også hatt ringvirkninger utover Skien Turlag. Han har blant annet bidratt til prosjekter for Skotfoss Historielag og vært engasjert i friluftsarbeid i Nissedal og Treungen.

Et forbilde innen frivillighet

Til tross for at han nylig fylte 79 år, er Heimdal fortsatt aktiv. Hans engasjement og kompetanse gjør ham til et forbilde innen frivillig arbeid.

Hans unike kombinasjon av teknisk kompetanse og dugnadsånd var avgjørende for tildelingen.

Vi gratulerer så mye med vel fortjent hedersmerke!

UBETINGET KJÆRLIGHET FOR UBETJENTE HYTTER



De ubetjente hyttene er en viktig del av DNT Telemarks hyttetilbud. Fra kysten ved Eidangerfjorden til fjell og skog er de åpne for alle som ønsker en enkel overnatting med nærhet til naturen. Men at hyttene står klare til å ta imot gjester, skjer ikke av seg selv.

TEKST: Guro Skaara. FOTO: Guro Skaara, Katrine Tellsgård og Brit Heimdal

Hver ubetjen hytter har et eget hytteteam. Gjennom året legger dette teamet, bestående av frivillige, ned en imponerende innsats for å sørge for at hyttene er trivelige, og godt vedlikeholdt. Forbruksmateriell etterfylles, små og store reparasjoner utføres, og både uteområder og bygninger trenger jevnlig omsorg. Mange av oppgavene skjer i det stille, men er helt avgjørende for at hytteopplevelsen skal bli god for alle som kommer på besøk.

Stor aktivitet på flere av hyttene

Ved Bjønnes i Eidangerfjorden har det nye hyttetilsynet, Robert og Trevor, fått gjort mye i løpet av våren. På Eikenes Vest er veggene

malt innvendig, noe som har gitt hytta et lysere og mer innbydende uttrykk. Takrennene er reparert, terrassen er skrubbet, og en ny badestige er montert slik at det blir enda enklere å nyte sommerdagene ved sjøen. Arbeidet fortsetter utover høsten, og planen er at også veggene i Eikenes Øst skal få samme oppgradering.

Fornyng langs kysten

På Sildevika har den faste dugnadsgjengen igjen vært i sving for å gjøre hytta klar til en ny sesong. Gjennom flere år har de lagt ned et stort arbeid for å ta vare på den populære kysthytta. I fjor ble en ny platting bygget, og i

løpet av høsten håper vi at snekkergruppa får på plass nye utemøbler som kan gi gjestene et enda bedre uterom neste sesong.

Lenger nord, på Mule Varde, har både hyttetilsyn og andre frivillige gitt uteområdet et skikkelig løft. En engasjert dugnadsgjeng fra Porsgrunn Turlag har ryddet den historiske hageparken fra slutten av 1800-tallet, vasket og malt skilt og hovedhytta har fått et nytt strøk maling. Samtidig er det etablert en egen Turbo-sti gjennom parken, der de yngste kan følge Turbo til både stranda og utkikkspunktet. Hyttetilsynet Hege og Geir er innom ukentlig for å passe på at alt er klart for nye gjester.

Friluftshistorie og tilrettelegging

På Krokan står de to sjarmerende tømmerhyttene klare til å ta imot besøkende. Hyttene ligger vegg i vegg med DNTs aller første turisthytte, og gir en unik mulighet til å oppleve et stykke norsk friluftshistorie. Med sin beliggenhet ved Rjukan er Krokan et naturlig utgangspunkt for både korte og lengre turer i området. Nytt av året er at vi også nå har tilrettelagt for at firbeinte venner kan være med i en av hyttene.

Frivillig innsats gir gode hytteopplevelser

Felles for alle de ubetjente hyttene er menneskene som legger ned tid og krefter for at andre skal få gode naturopplevelser. Hver vedkubbe som kløyves, hver terrasse som vaskes og hver reparasjon som utføres, er et resultat av frivillig innsats. Til sammen utgjør dette tusenvis av dugnadstimer hvert år.

Når du besøker en av våre ubetjente hytter, er det derfor verdt å sende en ekstra tanke til alle som gjør jobben bak kulissene. Deres innsats gjør at hyttene fortsatt kan være åpne, innbydende og klare til å gi gode opplevelser.

Les mer om
hyttedugnader:



Lyst til å bo på hyttene?
Skann koden for bestilling



Takdugnad på Eikenes.



Kakepause på Krokan.



Høstdugnad på Mule Varde.

VILLREINTILTAK PÅ VIDDA



Regjeringen har lansert Tiltaksplan for Hardangervidda villreinområde. Planen får konsekvenser for friluftslivet på vidda.

TEKST: Mariann Eriksen. FOTO: Ruben André Smith og Erik Gunnar Fagerhaug

Villreinens tilstand på Hardangervidda er dårlig og Norge har et internasjonalt ansvar for å bevare arten. Regjeringens tiltaksplan skal ivareta Europas siste villreinstamme.

Styres bort fra de mest sårbare områdene
DNT skal gjennomføre omfattende endringer i hytte- og stinettet på Hardangervidda og andre villreinområder, basert på et helhetlig kunnskapsgrunnlag.

Det handler om å ta bedre hensyn til naturen, men samtidig opprettholde muligheten for et enkelt friluftsliv i fjellet. Vi legger til rette for mer villreinvennlig ferdsel, samtidig som vi avlastar de mest sårbare områdene.

DNT som en del av løsningen
DNT Telemark, DNT Oslo og omegn og DNT Drammen og omegn deler ansvaret for hytter og ruter i Telemark, og samarbeider om tiltakene.

Mogen, Kalhovd og Solheimstulen styrkes som startpunkter for dagsturer og naturopplevelser i nærområdet.

Hytte-til-hytte-muligheten langs østvidda fra Kalhovd til Mårbu og videre til trekanten i Buskerud opprettholdes, det samme gjelder rutene Gvapseborg/Krokan til Helberghytta og Kalhovd, og fra Mogen til Stordalsbu og Kalhovd om sommeren. Lågaros turisthytte og tilhørende stisystem skal stenges.

Oppdatert informasjon om hytter, ruter og hensyn til dyreliv finnes på UT.no.

Et felles ansvar for villreinen
Vi gjør store grep i vårt tilbud, men kommuner, reiselivsaktører og andre må også bidra dersom vi skal sikre villreinens leveområder på lang sikt. Hyttebygging og annen arealbruk legger fortsatt press på leveområdene, og det er et paradoks om friluftslivet må reduseres samtidig som nedbyggingen fortsetter.

Ved å velge turmål og ruter som tar hensyn til villreinen, kan vi fortsatt gi gode naturopplevelser, samtidig som vi tar vare på en av Norges mest sårbare dyrearter.

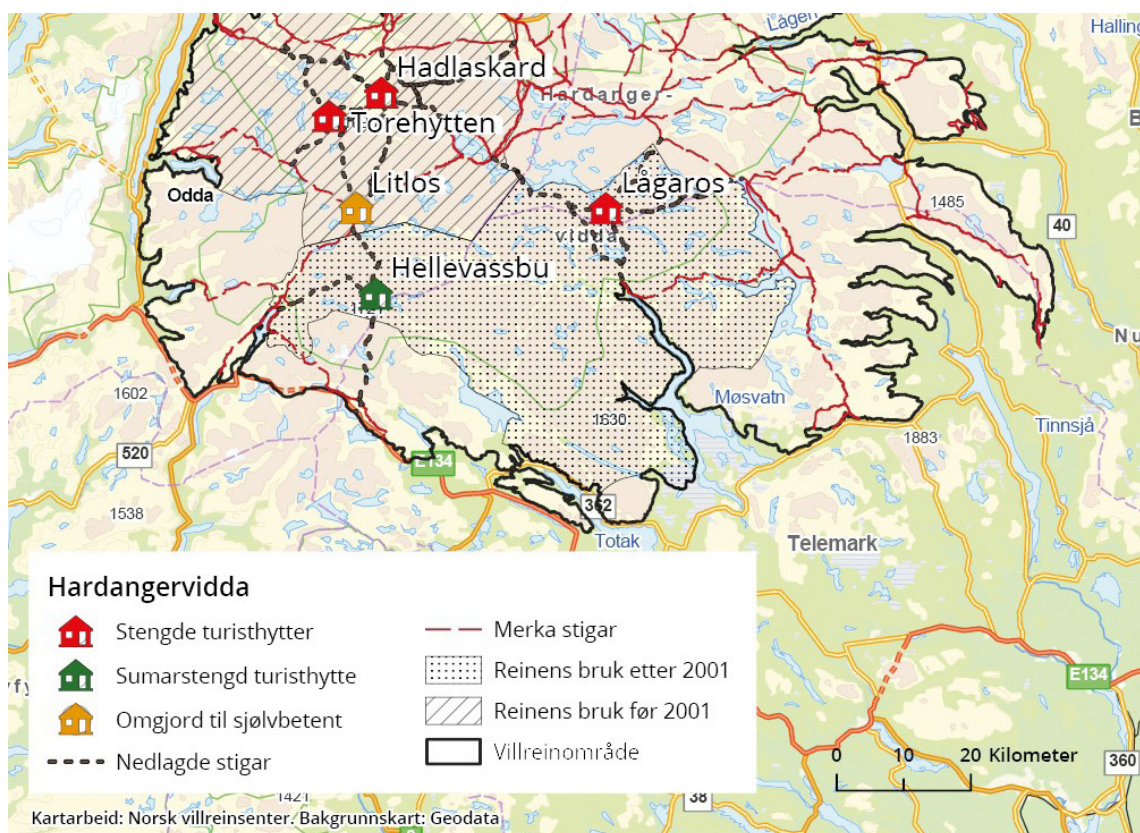
Tiltakene omfatter blant annet:

- Stenge de selvbetjente hyttene Hadlaskard, Lågaros og Torehytten, samt tilhørende stier til Tyssevassbu, Litlos og Hadlaskard.
- Gjøre om Litlos fra betjent til selvbetjent hytte.
- Sommerstenge Hellevassbu, som får holde åpent kun i vintersesongen.
- Legge ned nesten 285 km stier, blant annet Lågaros-Mårbu, Rauhellere-Lågaros, Lågaros-Mogen og Lågaros-Sandhaug.
- Begrense åpningstidene ytterligere på Tyssevassbu, Middalsbu, Stordalsbu, Lufsjå, Litlos og Helberghytta til sommersesong og påske.
- Stenge selvbetjeningstilbudet på Mårbu og Rauhellere, som da kun har åpent i betjent sesong.
- Legge om stier, blant annet mellom Solheimstulen og Imingen.

Les mer om tiltakene her:



Se tiltaksplanen her:

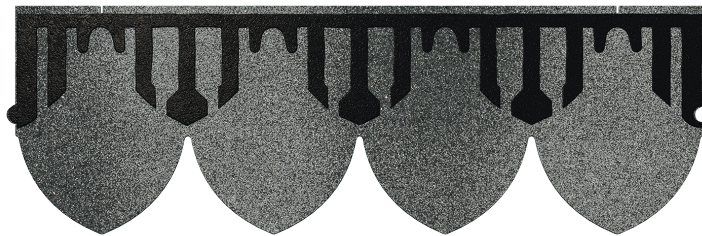




Les mer om
Takshingel Dråpe
på [Isola.no](https://isola.no)



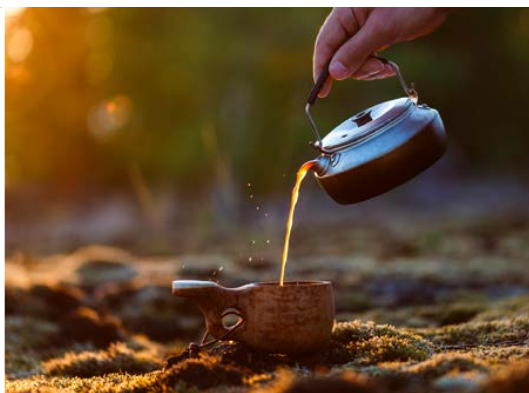
Isola Takshingel, Dråpe - med ekte Valdres-skiifer



Bygg bedre, enklere



VI SØRGER FOR MATEN - DU FOR OPPLEVELSENE



BESØK OSS I FØLGENDE MENY-BUTIKKER:

Brotorvet, Bø, Down-Town, Flåtten, GS,
Hovenga, Klosterfoss, Lietorvet, Saga,
Seljord, Telemarksporten, Tuven



MENY ER HOVEDSAMARBEIDSPARTNER MED DNT TELEMARK



DNT Telemark



TIL FOTS PÅ VINTEREN



Leter du etter turer du kan gå til fots hele året? Her får du noen tips til stier som trækkes året gjennom. Husk brodder!

TEKST: Lene Pettersen Rugtveit. FOTO: Katrine Tellsgård

Bamle

Langs Bamblekysten strekker det seg et langt løypenett med vakre stier. Her kan du få fantastisk utsikt over havet, gå dypt inn i barskogen og lære om kulturminner på veien.

Kragerø

I Kragerø kan du både vandre langs kysten og oppover i heia. Her finnes det mange fine turer med vakker havutsikt. Fottur til Lovisenbergkollen er en av disse.

Midt-Telemark

Lengre inn i landet kan du vandre mellom kulturopplevelser og topper. Turen til Folkestadåsanen og kulturopplevelsesturen langs Bø-elva kan varmt anbefales.

Notodden

På Notodden er det nære, fine turer du kan legge i vei på. Disse passer perfekt til ettermiddagsturen. To av de som kan nevnes er Rundtur til Lauvåsknølen og Tinnemyra rundt.

Porsgrunn

Ta deg til topps på tå av Porsgrunns høyeste fjell, Fjerdingsgen og Årdalsåsen, og senk skuldrene til vidstrakt utsikt, etter en bratt, men fin tur opp.

Skien

Utsikten på Vestre Vealøs er verdt stigningen. Her kan du som regel gå fra tre kanter, da turmålet er svært populært året rundt. I tillegg er det mulig med en flott rundløype i Gulsetmarka.

Usikker på hvor mye snø det er i området du tenker deg på tur? På senorge.no kan du se snødybde og mange andre nyttige målinger før turen.

Se alle turforslagene her:





Har jobben din en egen badegruppe? Hvis ikke, kan det være på tide å la seg inspirere av en gjeng driftige damer i Porsgrunn.

TEKST OG FOTO: Katrine Tellsgård

Hver uke, hele året, samles flere ansatte fra vår samarbeidspartner Isola Norge for å bade sammen. De har gjort friluftsliv til en naturlig del av arbeidshverdagen.

Når klokka nærmer seg lunsjtid på tirsdager, pakker de bilen og samkjører til Mule Varde. Der venter et forfriskende avbrekk fra møter, skjermer og kontorstoler. Enten det er sommersonne eller is på vannet, gjennomføres badet med (nesten) samme entusiasme.

Målet er enkelt, men virkningsfullt: å gjøre noe sosialt på tvers av avdelinger, utfordre seg selv, hente ny energi og skjerpe konsentrasjonen. Resultatet er et sterkere samhold og en arbeidsdag som føles litt lettere. For mange har tirsdagsbadet blitt ukas høydepunkt. Et friskt pust som gir overskudd langt utover minuttene i vannet.

Smarte forberedelser

Det enkle er ofte det beste, men noen små grep kan gjøre opplevelsen mer komfortabel. Badesokker, badehansker og lue er gode investeringer når temperaturen synker.

Ønsker du rimelig utstyr, kan du sjekke gjenbruksapper eller bruke det du allerede har av ull hjemme.

Kanskje er det nettopp dette som skal til for å gi arbeidsmiljøet et løft? Et ukentlig bad krever lite planlegging, men kan gi stor effekt. Friluftsliv trenger ikke å handle om lange ekspedisjoner, men om å gripe mulighetene som finnes rett utenfor kontordøra.

Slik kommer du i gang

For deg som vil starte en badegruppe på din arbeidsplass; her er badegruppas beste råd:

- ♦ Finn en badeplass nær jobb
- ♦ Legg det til lunsjtid
- ♦ Bad sammen, ikke alene
- ♦ Samkjør for miljø og kostnad
- ♦ Start om sommer/høst
- ♦ Sjekk istrygghet ved isbading
- ♦ Ikke overtenk, bare hopp i det



VI ER MANGE SOM HENTER ENERGI FRA NATUREN

Nordmenn finner energi i naturen, enten det er på tur i fjellet eller gjennom kraften i vann og vind. Slik har det vært i generasjoner, og slik jobber vi også i Skagerak Energi. I over 140 år har vi latt oss fascinere av fremtidens løsninger for ren superkraft. For oss handler det om å ta vare på det som gir oss både kraft og opplevelser.

Gunnar Knudsen er kalt grunnleggeren av elektrisiteten i Norge.
Han er også æresmedlem i DNT Telemark.

Se filmen om Gunnar Knudsen på skagerakenergi.no/superkraft





Har du lyst til å bidra som frivillig, men er usikker på hvor du skal begynne? Eller kanskje du bare har lyst til å møte hyggelige folk, lære noe nytt og skape noe som kommer mange til gode? Bli med på vårt nye snekkerverksted!

TEKST OG FOTO: Guro Skaara

Før sommeren startet vi opp et nytt lavterskeltilbud for frivillige, og responsen har vært så god at vi fortsetter med faste verkstedsdager utover høsten. Annenhver mandag fra kl. 10 til 13 er dørene åpne i lokalene til Porsgrunn Turlag på Kjølnes.

Her skal vi lage både små og store snekkerprosjekter til DNT Telemarks hytter og stier. Det kan være innredning og praktiske løsninger til hyttene våre, utstyr til Tursenteret eller benker, klopper og andre konstruksjoner som kommer turgåere til gode langs stiene.

Du trenger ikke å være snekker eller ha erfaring fra før for å delta. Det vil alltid være oppgaver som passer både for dem som liker å bruke verktøy, og for dem som ønsker å lære underveis. Det viktigste er ikke hva du kan, men at du har lyst til å bidra.

Like viktig som det vi bygger, er fellesskapet vi skaper. Snekkerverkstedet skal være en sosial møteplass der vi deler erfaringer, lærer av hverandre og har det hyggelig sammen over

en kopp kaffe. Samtidig får vi gjort en innsats som kommer både hyttene, stiene og alle som bruker DNT Telemarks tilbud til gode.

Oppstarten av snekkerverkstedet har vært mulig takket være økonomisk støtte fra Stiftelsen Dam og Sparebanken Norge. Deres bidrag gjør det mulig å kjøpe inn verktøy, materialer og utstyr, slik at vi kan bygge opp et varig tilbud for frivillige.

Vi håper både nye og erfarne frivillige har lyst til å stikke innom. Enten du blir med én gang eller ønsker å komme fast annenhver mandag, er du hjertelig velkommen. Sammen bygger vi både praktiske løsninger, og et enda sterkere frivillig fellesskap.

Mer informasjon på dnt.no/telemark.

Ta gjerne kontakt med vår frivilligkoordinator på guro.skaara@dnt.no

Gode løsninger - Høy kvalitet

- Kvalitetskjøkken til lave priser!
- Kjøp direkte fra Telemarks største kjøkkenprodusent
- Ikke flatpakket



Kjørbekkdalen 12, Skien
Tlf. 35 53 04 04 | post@systemkjokken.no
Åpent man, ons, fre 08.00 - 16.00 | tors 08.00 - 19.00

www.systemkjokken.no





NYHETER FRA TOYOTA

Norgesfavoritten, nye bZ4X, har fått både ny drakt og en rekke oppgraderinger og nye egenskaper. Med økt rekkevidde, forbedret ytelse og hurtig lading er den ideell til travle familier. Tilgjengelig med to batteristørrelser, og både 2WD og AWD, har den nye bZ4X rekkevidden og fleksibiliteten som passer til din livsstil.

– Kan bestilles nå.



NYE TOYOTA bZ4X

Helelektriske Urban Cruiser er en kompakt og allsidig elektrisk SUV. Romslig og sikker, med praktiske løsninger som forenkler hverdagen. Den leveres i flere varianter. Velg mellom to batteristørrelser og moderne farger. Leveres både som 2WD og AWD.

– Kan bestilles nå.



TOYOTA URBAN CRUISER

Helelektriske C-HR+ er utviklet for å møte kravene til en aktiv livsstil. Den elegante nye Toyota C-HR+ har et romslig interiør og et elegant kupédesign. Godt med plass og et design du ikke kan overse. Den er moderne, effektiv og gir en spennende kjøreopplevelse. Velg mellom moderne farger. Leveres både som 2WD og AWD.

– Kan reserveres nå.



TOYOTA C-HR+



TOYOTA bZ4X TOURING

Toyota lanserer våren 2026 den nye bZ4X Touring, et tillegg til bZ4X-utvalget, som kombinerer bedre plass med allsidig ytelse og større fleksibilitet. Den er perfekt for aktive familier og eventyrlystne kunder som ønsker en bil som møter både praktiske krav og ønsket om spennende kjøreopplevelser.

– Kommer våren 2026.

Les mer om våre nyheter og kampanjer på toyota.bilia.no

TRØNDELAG

Toyota Levanger 98 29 49 80
Toyota Orkanger 98 29 49 60
Toyota Stjørdal 98 29 49 30
Toyota Trondheim 98 29 49 00

VESTFOLD

Toyota Larvik 33 13 60 00
Toyota Sandefjord 33 48 96 00
Toyota Tønsberg 33 30 12 80
Toyota Horten 33 03 59 00

TELEMARK

Toyota Notodden 35 02 73 50
Toyota Porsgrunn 35 56 00 00
Toyota Seljord 35 06 58 00



toyotabilia.no

STYRET I DNT TELEMAR

Styret er DNT Telemarks høyeste myndighet mellom årsmøtene, og skal sørge for forsvarlig og helhetlig forvaltning av DNT Telemark.

Styret i DNT Telemark, består av 7 styremedlemmer og 5 varamedlemmer. 9 av styremedlemmene er frivillige og 2 er representanter fra administrasjonen.

Styret skal sikre at DNT Telemark drives i tråd med formålet, strategiene og vedtatte planer. Det innebærer å sørge for en forsvarlig organisering, fastsette økonomiske rammer og ha oversikt over foreningens økonomi. Styret skal også sikre god kontroll med virksomhet, regnskap og forvaltning.



Hilde Jorunn Skei
styreleder



Annette Bischoff
nestleder



Øystein Økter
styremedlem



Marit Nordhov
styremedlem



Irene Siljan
styremedlem



Turid Løvlid
representant for
DNT ung

Styret ansetter og har personalansvar for daglig leder, og fattet alle beslutninger som ikke ligger til årsmøtet. Styret kan delegere myndighet til daglig leder og administrasjonen.

Nytt styre velges på årsøtet i mars hvert år. Årsmøtet markerer starten på Frivilligsamlinga, og vi anbefaler alle som kan tenke seg å bli frivillig å få med seg både årsmøtet og samlinga. Sistnevnte kan du lese om i starten av bladet.

Kan du tenke deg å bli en del av styret, eller bidra i en av våre ressursgrupper? Send en mail til telemark@dnt.no og registrer deg i vårt frivilligsystem:



Guro Skaara
ansattrepresentant



Morten Hustvedt
varamedlem



Rune Hana
varamedlem



Ali Mohamed
varamedlem



Olav Kasland
varamedlem



Tina Brorsen
vara
ansattrepresentant

NYE ANSIKTER

LARS PETERS

salgs- og markedsansvarlig

Lars er født og oppvokst i Nederland, men fikk tidlig en sterk tilknytning til norsk natur gjennom sommerferier i Norge. Som 17-åring flyttet han nordover for å følge friluftsdømmen. Først som aktiv skøyteløper, og så til studiet Friluftsliv, natur- og kulturveiledning ved Høgskolen i Telemark i Bø. Etter endt utdanning har han vært med på å bygge opp Telemark Kanalcamping langs Telemarkskanalen, hvor han også har vært daglig leder de siste årene.

I DNT Telemark følger Lars opp sponsoravtaler og jobber med markeds- og salgsarbeid mot bedrifter i Telemark. I tillegg vil du møte på ham i vårt tursenter.

Lars har bred erfaring med friluftsliv og driver med alt fra klatring, padling og topturer på ski til sinking og fotturer. Han brenner for å formidle friluftslivets mange verdier; Mestringsfølelse, fellesskap og de stille naturopplevelsene. «Det finnes ingen ferdig merket sti gjennom livet. Det enkle livet i naturen hjelper meg ofte å finne retningen videre».



ELIAS GRIMSTAD HOLSTAD

fagansvarlig kurs og kompetanse

Elias er oppvokst på Nesodden, men bor nå i Heddal med samboer. Han har Bachelor i Arktisk friluftsliv, samt Master i friluftsliv og idrettsvitenskap fra Universitetet i Tromsø, og fullførte PPU denne våren. De siste fem årene har han vært lærer på friluftsliv ved Nordmøre folkehøgskole og før det naturguide i Lofoten og på Svalbard, lektor på naturguidestudiet ved UiT, samt engasjert i stibyggerprosjektet Sørøya på langs og kystrenovasjonsprosjekt på øyene utenfor Finnmark.

Han har bred erfaring med ulike frilftsaktiviteter, samt en aktiv karriere på ski. Elias omtales som en trygg og solid friluftsfaglig formidler. "Jeg trives med varierte og praktiske oppgaver, og vil si jeg er litt som en potet", forteller han.

Som fagansvarlig skal Elias bidra til å heve friluftslivskompetansen hos barn, unge og voksne for å stimulere til økt deltakelse i friluftslivet.



VELKOMMEN TIL VÅRE TURSSENTERE

DNT Telemark har et tursenter i Skien og et på Notodden.

I Skien har vi fast ansatte, mens det på Notodden er frivillige i Notodden og Hjartdal Turlag som driver.

Hva er et tursenter, tenker du kanskje? Jo, det er faktisk et sted der du både kan kjøpe turutstyr og få turveiledning.

På våre tursentre finner du kart og kompass, sekker og pakkposer, ulltøy og luer, for å nevne noe. I tillegg kan du altså få hjelp av våre turveiledere til å planlegge dine turer.

Om du ønsker å bli DNT-medlem, hjelper vi deg gjerne med det.

**Velkommen innom oss i
Torggata 15 og Heddalsvegen 34!**



FOTO: Thor Olav Sørensen

BØRVE BORCHSENIUS

Arkitektur siden 1889



Børve Borchsenius Arkitekter har tegnet BUA på Bakkestranda, som er en utlånssentral av kanoer, SUP-brett og forskjellig utstyr som bidrar til aktivitet og naturopplevelser.

DIN GRASROTANDEL NYTTER

Hvert år besøker tusenvis av føtter DNT-merkede stier. Kanskje du eier to av disse føttene? Men det gror ikke stier.

Visste du at det finnes 1 200 kilometer med merkede løyper bare i Telemark? Disse er det frivillige i turlagene som vedlikeholder.

For at vi skal ferdes trygt, sørger de for at klopper legges ut, at gangbaner lages og at stiene merkes. De maler, snekrer og fyller opp vedlagrene på turisthyttene. De tar på seg turlederjakka, og tar deg med på tur.

Grasrotandelen er en ordning som gjør det mulig for spillere hos Norsk Tipping å gi 7 prosent av sin spilleinnsats direkte til et lag eller en forening. Du kan støtte DNT Telemark med din grasrotandel.

Det gjør du ved å skrive en sms med teksten Grasrotandelen 972422169, og sende til 60000.

Du kan støtte DNT Telemarks arbeid med å:

- ♦ merke ruter
- ♦ bevare turmål og turhytter
- ♦ redusere slitasjen av naturen på stiene
- ♦ få barn og unge glade i å ferdes i naturen!

Skann QR-koden for mer informasjon om grasrotandelen.



Foto: Karin Arntzen

**Har du en partner med samme adresse, men som ikke er DNT-medlem?
Da kan et husstandsmedlemskap lønne seg.**

For 475 kroner kan du legge til et husstandsmedlem som bor på samme adresse som deg.

Husstandsmedlemmet får de samme fordelene som andre DNT-medlemmer, som rabatt på hytter, turer og aktiviteter.

Medlemskapet bidrar også til å støtte arbeidet med å merke stier og ta vare på hytter og friluftsliv i Telemark.

Husstandsmedlemskap kan enkelt bestilles på «Min side» eller hos oss på tursenteret.

Les mer om
medlemskap her:



Foto: Per Stian Johnsen

VI VIL GI DEG EN BEST MULIG SYNSHVERDAG

**Når tok du sist en
synsundersøkelse?**

Du finner oss i
Skistredet, Skien
35 52 54 95
lorgnetten.no

Lorgnetten
BRILLER & KONTAKTLINSER



MER ENN EN LOGO PÅ ET BANNER



Frivillig innsats er grunnmuren i alt vi gjør i DNT, men den kan ikke stå alene. En sag og et godt lag kan rydde en sti, men vi kan ikke trylle frem treverket til en hytte som trenger nytt tak.

TEKST: Lars Peters. FOTO: Guro Skaara, fra dekkskiftedag hos Toyota i Porsgrunn, der pengene gikk uavkortet til friluftslivet.

I DNT Telemark er over 600 frivillige fordelt på turlagene rundt om i fylket. Det er mennesker i alle aldre, pensjonister som kjenner stiene bedre enn de fleste, barnefamilier på dugnad og mange andre som bruker fritiden sin på noe de ikke får betalt for, fordi de mener det er verdt det. Til sammen holder de rundt 1 400 kilometer med stier merket, ryddet og tilgjengelige, vedlikeholder hytter, reparerer bruer og klopper, maler varder og setter opp skilt.

Mye av dette arbeidet er nesten usynlig når det er gjort. Nettopp det er et tegn på at det fungerer. Stien skal se ut som den alltid har gjort, og hytta skal fungere akkurat slik du forventer. Men noen har vært der før deg og gjort jobben, og sørget for at tusenvis av turgåere kan oppleve naturen på en trygg og god måte.

Den frivillige innsatsen er grunnmuren i DNT Telemark. Samtidig kan ikke dugnadsarbeid

alene skaffe materialer til en hytte, bygge en ny bru eller finansiere aktiviteter for barn og voksne. Derfor er gode samarbeidspartnere en viktig del av det som gjør arbeidet vårt mulig.

Når næringslivet og friluftslivet møtes

DNT Telemark er Telemarks største frilufsorganisasjon med over 9 000 medlemmer, og hytter, stier og aktiviteter over hele fylket. Vi ønsker å gjøre friluftslivet tilgjengelig for enda flere, men budsjettene setter naturlige grenser. Når lokale bedrifter velger å samarbeide med oss, får vi mer ut av ressursene våre og kan gjennomføre flere aktiviteter til glede for medlemmene.

Samarbeidet handler om langt mer enn å plassere en logo på et banner.

Meny-butikkene i Telemark er hovedpartner og støtter arbeidet med å skape naturglede i hele fylket. Under Topp 7 stilte de med

nistepakker til deltakerne. Et bidrag som gjorde en flott dag enda bedre.

Isola har bidratt med materialer til oppgradering av hyttene på Mogen og Eikenes. Det betyr at flere av midlene våre kan brukes til selve rehabiliteringen, og at hyttene blir bedre for alle som besøker dem.

Sykehuset Telemark har inngått en avtale som gir ansatte refundert halve medlemskontingenten når de melder seg inn i DNT Telemark. Det gir oss flere medlemmer, samtidig som sykehusets ansatte får en ekstra oppfordring til å bruke naturen aktivt.

Mer friluftsglede til flere

Vi samarbeider også med blant andre Skagerak Energi, Toyota Porsgrunn, Børve Borchsenius og Elektro4. Hver partner bidrar på sin måte, med kompetanse, produkter, tjenester eller økonomisk støtte. Felles for dem alle er at de ønsker å være med på å utvikle friluftslivet i Telemark.

For oss handler et godt partnerskap om felles verdier. Friluftsliv er noe svært mange telemarkinger har et forhold til, uavhengig av alder, yrke eller bosted. Når lokale bedrifter engasjerer seg, er det ofte fordi de ønsker å bidra til noe som har betydning i lokalsamfunnet. Det skaper verdier for både naturen, innbyggerne og næringslivet.

Annonsene er også en del av samarbeidet

Du har sikkert lagt merke til annonsene i dette bladet. Kanskje blar du raskt forbi dem. Men de er faktisk en viktig del av historien om hvordan DNT Telemark får mest mulig ut av ressursene sine.

Næringslivet har støttet medlemsbladet vårt i mange år. Det gjør at vi kan lage et bedre blad med mer friluftsglede, bedre bilder og mer innhold for organisasjonens. Samtidig viser det at lokale bedrifter ser verdien av å være til stede i et blad som leses av mennesker med interesse for friluftsliv og Telemark.

Annonsene er derfor mer enn reklame. De er et uttrykk for at næringslivet ønsker å støtte

opp om det samme friluftslivet som medlemmene våre bruker og setter pris på.

Så neste gang du blar forbi en annonse eller ser en sponsorlogo på et arrangement, håper vi du tenker på hva som ligger bak. De frivillige gjør en uvurderlig innsats, men de står ikke alene. Sammen med medlemmer, samarbeidspartnere og lokale bedrifter bidrar de til at stiene er ryddet, hyttene er åpne og friluftslivet i Telemark kan fortsette å være tilgjengelig for alle.

Vil du bli vår turpartner?
Les mer her:



*Elektro4 under et oppdrag på Gaustatoppen.
Foto: Elektro4*



Samling med Grenland Næringsforening på Øitangen. Foto: Katrine Tellsgård

DNT BRUKER

#NORGESGRØNNESTETRYKKERI

**SKILT
DEKOR
TRYKK
PROFILERING
DESIGN**

THURE
 **TRYKK**

