

## TRIMLISTE FOR AKTIV I 100, MENN- HØSTEN 2020

Vi treffes på parkeringsplassen ved Lasses for felles kjøring. Dersom du finner det mer praktisk, møter du direkte på startstedet. (Meld fra om dette til dagens turlleder! Turen kan bli lagt om). **Ta med mat og drikke!!**

***Det er forhåndspåmelding til turlleder for alle turene og min 1 m avstand ved samkjøring med bil så lenge koronarestriksjonene varer.***

Dato	Tur	Turlleder	Nivå	Fremmøte
17.08	Stokkevannet rundt	Steinar	4	10.00
24.08	Herre kirke – Sibjørntjenna - Gårdemma	Arild	4	10.00
31.08	Hallevannet rundt, etappe 3	Ove, Arild	5/6	10.00
07.09	Vissestad – Stemmen - Steinsås	Andreas	5	10.00
14.09	Nensetstranda – Nensetheivann - Gampeskotheia	Steinar	4	10.00
21.09	Herre idrettsplass – Svartjenn - Siljantjenn	Arild	4	10.00
28.09	Stavern – Torsrød – Rakke	Hans Magnus	4	10.00
05.10	Herre kirke – Kongens dam - Gunnars	Tor	4	10.00
12.10	Bjønnes - Brudalsåsen	Ove, Ernst	4	10.00
19.10	Ødegårdens verk området	Arild, Ove	4	10.00
26.10	Lanner - Himåsen	Ove, Ernst	4-5	10.00
02.11	Bamble kirke- Hydalshelleren - Vinterdalen	Ove, Olaf	5	10.00
09.11	Ivarsand – Elvik - Åstadheia	Steinar	4	10.00
16.11	Stemmen bru – Bamlevann rundt	Andreas	4-5	10.00
23.11	Eik gravlund- Langesundshalvøya	Hans Magnus	4	10.00
30.11	Bamble kirke – rundtur sydover	Ove, Olaf	4	10.00
07.12	Mulig juleavslutning			10.00
14.12	Rundtur fra Eik kirkegård	Ove	3	10.00

De fleste turene vil ha en gangtid på min. 2 ½ time. I tillegg kommer rast og kjøretid.

Hver tur har blitt gitt et ”nivå” ut fra hvor krevende turen antas å være. Skalaen er fra 1-6 hvor 6 er det mest krevende (Inneholder bratte partier, mye stigning, lengde etc). Turene vil være på vekslende underlag. Godt fottøy er derfor nødvendig. Tempo vil være slik at vi kjenner at vi har vært på tur, men alle som er vant med å ferdes ute i terrenget og er i vanlig bra form, kan følge med. Husk: Etter noen turer kommer formen! Det hjelper!!

**Alle deltar på eget ansvar, men viktig at vi går samlet for å unngå uheldige episoder.**

IKKE VÆRFORBEHOLD. VEL MØTT NYE OG GAMLE TURDELTAGERE.

Kontaktpersoner:	Steinar Skilhagen 91718782	Arild Follestad	95791483
	Andreas Kjær 91740801	Ove Sten Hansen	90085681
	Tor Suhrke 91780150	Ernst Mathiesen	91638712
	Olaf Støren 47679914	Hans Magnus Johansen	98630147